



PROGRESIONES Y EMOCIONES EN NATACIÓN INFANTIL

FORMACIÓN



[nxfacademy](#)



[NXF Academy](#)



www.nexusfitness.es



DURACIÓN (5 horas)

Fecha y horario a determinar.

NECESIDADES

Material necesario: Proyector y pizarra.

Material Piscina: Materiales disponibles de la instalación.

CONTENIDO

- ▶ DESCRIPCIÓN EMOCIONES.
 - a. Características y actuación.
- ▶ PERFIL DEL TÉCNICO.
- ▶ PRINCIPIOS HIDRODINÁMICOS.
- ▶ ADAPTACIÓN AL MEDIO ACUÁTICO.
- ▶ EL MIEDO.
- ▶ TIPOS DE PISCINA.
- ▶ PRINCIPIOS BÁSICOS.



- ▶ ENSEÑAR A NADAR EN 10 PASOS.
 - a. Práctica en seco, batería de ejercicios.
- ▶ UTILIZACIÓN DE ESPACIOS ABIERTOS.
 - a. Juegos y circuitos.
- ▶ PROGRESIONES DEL ESTILO.
- ▶ TIEMPO DE CONCENTRACIÓN.
- ▶ CAPTAR LA ATENCIÓN.
- ▶ METODOLOGÍA DE LA ATENCIÓN.

PRÁCTICA EN AGUA

- ▶ PROGRESION DE CADA ESTILO
- ▶ MATERIAL, cómo y cuando utilizarlo.

nexus ▶
fitness
ONLINE EXERCICE ACADEMY

Tu plataforma de formaciones y entrenamientos online

nxf@nexusfitness.es